

SCHOOL GUIDE

学校案内  
2019

アクティブスクール  
発進！



本校は今年で10周年を迎えます



イズ  
**IS Active**

未来へ向かう  
あなたを応援します！！

Ishige Shiho High School

茨城県立石下紫峰高等学校

# 「自分さがし」を全力でサポートする普通科単位制高校

## 校 訓

「未来を拓く」

## 追求する教育テーマ

「自分さがし」

## 沿 革

平成 21 年 4 月 上郷高等学校と石下高等学校との統合により、  
茨城県立石下紫峰高等学校 開校(第1回入学式)

平成 23 年 3 月 継承式

平成 24 年 3 月 第1回卒業式



## 校 章

「紫峰」筑波山のイメージを背景として、「石下」の「I」と、紫峰の「S」をデザイン化した。新しい時代を拓き、空高く伸びていくイメージを表している。また、「S」の文字には、本校の両側を流れる「鬼怒川」、「小貝川」のイメージをこめている。



校章への  
想い

校章にデザインされている「I」と「S」は、本校の教育テーマ「自分さがし」(「I」「自分」を「S」 a・ga・su)の象徴である。「自分さがし」をするためには、「I」のように直線的に一直線に突き進むのもよし、「S」のように曲線的に紆余曲折に悩みながら進むのもよし。

## アクティブスクール

これまで本校が行ってきた「基礎学力の定着」と「キャリア教育の充実」に向けての取組を、さらに深化させ、より充実した教育活動を展開していきます。

3 年次

イズ  
ISベーシックⅢ

3 年次

イズ  
IS キャリアスタディⅢ

2 年次

イズ  
ISベーシックⅡ

2 年次

イズ  
IS キャリアスタディⅡ

デュアルシステム

1 年次

イズ  
ISベーシックⅠ

1 年次

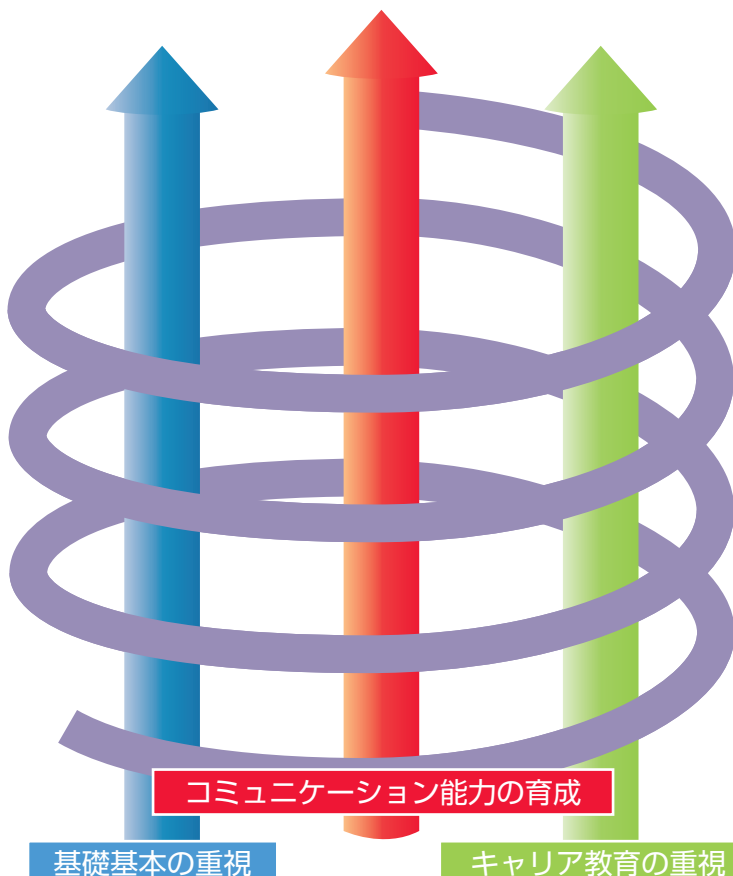
イズ  
IS キャリアスタディⅠ

インターンシップ

コミュニケーション能力の育成

基礎基本の重視

キャリア教育の重視





校訓の「未来を拓く」を具現化し、中核となる教育テーマである「自分さがし」を確実に展開していくために、石下紫峰高校では単位制の特長を生かしながら、5つの魅力的な取組からなる  IS Active を全力で行っています。

## 数多くの少人数・習熟度別授業を展開して、基礎学力の定着を図ります。

ほぼすべての科目が少人数で編成されており、  
国語・数学・英語では習熟度に応じた指導を行います。



IS Active

1

## 多種多様な自由選択科目を設定して、キャリア教育の充実を目指します。

カレッジ系：大学進学等に役立つ科目群

ビジネス系：事務系や技術系への就職に役立つ科目群

ライフ系：将来、福祉や介護、保育関係などの  
仕事に就きたい人のための科目群

ライセンス系：美容師、看護師、自動車整備士など  
各種資格の取得に役立つ科目群



IS Active

2



## 大学・専門学校、企業と連携した将来に役立つ専門的な授業も受けられます。

- 連携校／筑波大学、筑波学院大学、筑波研究学園専門学校、つくば栄養医療調理製菓専門学校など



IS Active

3

## 部活タイプの授業「体験学習」でコミュニケーション能力を磨きます。

- 文化的学習：吹奏楽、和太鼓、ボランティアなど
- 体育的学習：ダンス、柔道、テニスなど



IS Active

4



## 「二人担任制」できめ細かな生活指導や進路指導を行います。



IS Active

5

# 教育課程

## 1年次

全員共通の科目を学習します。  
自分の夢に向けた時間割の土台を  
築きます。

## 2年次

同じ科目の学習の他に、夢を実現  
するための自由選択科目を週6時  
間行っています。

## 3年次

さらに自由選択科目を週10時間  
行っています。

## 時間割例（1年次）

|              | 月曜日の日課      | 火曜日～金曜日の日課             | 月                 | 火                         | 水                 | 木        | 金       |
|--------------|-------------|------------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|----------|---------|
| SHR<br>(10分) | 8:45～8:55   | 8:45～8:50              | S H R             |                           |                   |          |         |
| 1 校時         | 9:00～9:50   | 8:55～9:20<br>9:25～9:50 | コミュニケーション<br>英語基礎 | IS ベーシックⅠ<br>IS キャリアスタディⅠ |                   |          |         |
| 2 校時         | 10:00～10:50 |                        | 社会と情報             | 書道／音楽                     | 保健                | 現代社会     | 体育      |
| 3 校時         | 11:00～11:50 |                        | 国語総合              | 国語総合                      | 国語総合              | 国語総合     | 社会と情報   |
| 4 校時         | 12:00～12:50 |                        | 道徳                | コミュニケーション<br>英語基礎         | 体育                | 家庭総合     | LHR     |
| 昼休み          | 12:50～13:35 |                        | 昼 休 み             |                           |                   |          |         |
| 5 校時         | 13:35～14:25 |                        | 家庭総合              | 科学と人間生活                   | 数学Ⅰ               | 体験<br>学習 | 科学と人間生活 |
| 6 校時         | 14:35～15:25 |                        | 書道／音楽             | 現代社会                      | コミュニケーション<br>英語基礎 |          | 数学Ⅰ     |
| 清掃           | 15:25～15:45 |                        | 清 掃               |                           |                   |          |         |
| SHR          | 15:45～15:50 |                        | S H R             |                           |                   |          |         |

| 単位数     | 1     | 2 | 3 | 4 | 5                  | 6 | 7   | 8 | 9                | 10 | 11   | 12 | 13     | 14                | 15                       | 16     | 17   | 18                       | 19        | 20 | 21               | 22 | 23                      | 24 | 25   | 26 | 27     | 28 | 29 | 30     |    |
|---------|-------|---|---|---|--------------------|---|-----|---|------------------|----|------|----|--------|-------------------|--------------------------|--------|------|--------------------------|-----------|----|------------------|----|-------------------------|----|------|----|--------|----|----|--------|----|
| 1<br>年次 | 国語総合  |   |   |   | 現代社会               |   | 数学Ⅰ |   | 科学と人間生活          |    | 体 育  |    | 保<br>健 | 音楽Ⅰ<br>または<br>書道Ⅰ | コミュニケー<br>ション<br>英語基礎    |        | 家庭総合 |                          | 社会と<br>情報 |    | IS<br>ベーシック<br>Ⅰ |    | IS<br>キャリア<br>スタディ<br>Ⅰ |    | 体験学習 |    | 道徳     |    | HR |        |    |
| 2<br>年次 | 国語総合  |   |   |   | 世界史A               |   | 数学Ⅰ |   | 生物基礎             |    | 体 育  |    | 保<br>健 | コミュニケーション<br>英語Ⅰ  |                          | 家庭総合   |      | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅡ | 体験学習      |    | 自由選択科目           |    |                         |    |      |    | 総<br>合 | HR |    |        |    |
| 3<br>年次 | 現代文 A |   |   |   | 日本史A<br>または<br>地理A |   | 体 育 |   | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |    | 化学基礎 |    | 数学A    |                   | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅢ | 自由選択科目 |      |                          |           |    |                  |    |                         |    |      |    |        |    |    | 総<br>合 | HR |



### ●文系の大学を志望するプラン例

※例えばこんな時間割が作れます。コース制ではないので、下記の例はあくまで一例にすぎず、分野を固定するものではありません。

| 単位数 | 1     | 2 | 3 | 4                   | 5 | 6   | 7 | 8                | 9 | 10  | 11   | 12 | 13  | 14               | 15   | 16   | 17   | 18   | 19                   | 20  | 21         | 22   | 23   | 24   | 25                       | 26                       | 27 | 28 | 29 | 30 |
|-----|-------|---|---|---------------------|---|-----|---|------------------|---|-----|------|----|-----|------------------|------|------|------|------|----------------------|-----|------------|------|------|------|--------------------------|--------------------------|----|----|----|----|
| 2年次 | 国語総合  |   |   | 世界史A                |   | 数学Ⅰ |   | 生物基礎             |   | 体 育 |      |    | 保 健 | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |      | 家庭総合 |      | 体験学習 |                      | 古典A |            | 日本史B |      | 日本史B |                          | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅡ |    | 総合 | HR |    |
| 3年次 | 現代文 A |   |   | 日本史A<br>または<br>地理 A |   | 体 育 |   | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |   |     | 化学基礎 |    | 数学A |                  | 古典 A |      | 国語表現 |      | コミュニ<br>ケーション<br>英語Ⅱ |     | 英 語<br>表現Ⅰ |      | 日本史B |      | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅢ |                          | 総合 | HR |    |    |

### ●理系の大学を志望するプラン例

| 単位数 | 1    | 2 | 3 | 4 | 5                  | 6 | 7   | 8 | 9                | 10 | 11  | 12   | 13 | 14  | 15               | 16        | 17   | 18  | 19   | 20          | 21 | 22  | 23 | 24  | 25 | 26                       | 27 | 28  | 29 | 30 |
|-----|------|---|---|---|--------------------|---|-----|---|------------------|----|-----|------|----|-----|------------------|-----------|------|-----|------|-------------|----|-----|----|-----|----|--------------------------|----|-----|----|----|
| 2年次 | 国語総合 |   |   |   | 世界史A               |   | 数学Ⅰ |   | 生物基礎             |    | 体 育 |      |    | 保 健 | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |           | 家庭総合 |     | 体験学習 | ライフ<br>デザイン |    | 地理B |    | 地理B |    | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅡ |    | 総 合 |    | HR |
| 3年次 | 現代文A |   |   |   | 日本史A<br>または<br>地理A |   | 体 育 |   | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |    |     | 化学基礎 |    | 数学A |                  | 理数数学<br>Ⅰ |      | 数学Ⅱ |      | 数学Ⅱ         |    | 数学B |    | 地理B |    | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅢ |    | 総 合 |    | HR |

### ●ビジネス系分野を学ぶプラン例

| 単位数 | 1     | 2 | 3 | 4 | 5                   | 6 | 7   | 8 | 9                | 10 | 11  | 12   | 13 | 14     | 15               | 16          | 17   | 18   | 19   | 20   | 21          | 22          | 23          | 24               | 25       | 26                       | 27                       | 28     | 29 | 30 |
|-----|-------|---|---|---|---------------------|---|-----|---|------------------|----|-----|------|----|--------|------------------|-------------|------|------|------|------|-------------|-------------|-------------|------------------|----------|--------------------------|--------------------------|--------|----|----|
| 2年次 | 国語総合  |   |   |   | 世界史A                |   | 数学Ⅰ |   | 生物基礎             |    | 体 育 |      |    | 保<br>健 | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |             | 家庭総合 |      | 体験学習 |      | ビジネス<br>実 務 |             | ビジネス<br>実 務 |                  | 職業<br>探求 |                          | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅡ | 総<br>合 | HR |    |
| 3年次 | 現代文 A |   |   |   | 日本史A<br>または<br>地理 A |   | 体 育 |   | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |    |     | 化学基礎 |    | 数学A    |                  | ビジネス<br>情 報 |      | 情報処理 |      | 情報処理 |             | ビジネス<br>実 務 |             | 表現メディア<br>の編集と表現 |          | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅢ | 総<br>合                   | HR     |    |    |



「自動車工学」



「子どもの発達と保育」



福祉室



「美容研究」

### ●福祉・看護系分野を学ぶプラン例

| 単位数 | 1     | 2 | 3 | 4                  | 5 | 6   | 7 | 8                | 9 | 10   | 11 | 12  | 13 | 14               | 15 | 16   | 17 | 18   | 19 | 20          | 21 | 22                 | 23 | 24                       | 25 | 26                       | 27 | 28     | 29 | 30 |
|-----|-------|---|---|--------------------|---|-----|---|------------------|---|------|----|-----|----|------------------|----|------|----|------|----|-------------|----|--------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|----|--------|----|----|
| 2年次 | 国語総合  |   |   | 世界史A               |   | 数学Ⅰ |   | 生物基礎             |   | 体 育  |    | 保 健 |    | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |    | 家庭総合 |    | 体験学習 |    | 社会福祉<br>基 礎 |    | 介護福祉<br>基 礎        |    | コミュニ<br>ケーション<br>技 術     |    | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅡ |    | 総<br>合 | HR |    |
| 3年次 | 現代文 A |   |   | 日本史A<br>または<br>地理A |   | 体 育 |   | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |   | 化学基礎 |    | 数学A |    | 美容研究             |    | 在宅看護 |    | 介護実習 |    | 子ども<br>文 化  |    | 子どもの<br>発達と<br>保 育 |    | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅢ |    | 総<br>合                   | HR |        |    |    |

### ●保育系分野を学ぶプラン例

| 単位数 | 1     | 2 | 3 | 4                  | 5 | 6   | 7 | 8                | 9 | 10   | 11 | 12  | 13 | 14               | 15 | 16             | 17 | 18   | 19 | 20             | 21 | 22                 | 23 | 24                       | 25 | 26                       | 27 | 28     | 29 | 30 |
|-----|-------|---|---|--------------------|---|-----|---|------------------|---|------|----|-----|----|------------------|----|----------------|----|------|----|----------------|----|--------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|----|--------|----|----|
| 2年次 | 国語総合  |   |   | 世界史A               |   | 数学Ⅰ |   | 生物基礎             |   | 体 育  |    | 保 健 |    | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |    | 家庭総合           |    | 体験学習 |    | 演奏法<br>ソルフェージュ |    | 服飾文化               |    | 服飾手芸                     |    | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅡ |    | 総<br>合 | HF |    |
| 3年次 | 現代文 A |   |   | 日本史A<br>または<br>地理A |   | 体 育 |   | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |   | 化学基礎 |    | 数学A |    | フード<br>デザイン      |    | 演奏法<br>ソルフェージュ |    | 健康論  |    | 子ども<br>文 化     |    | 子どもの<br>発達と<br>保 育 |    | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅢ |    | 総<br>合                   | HF |        |    |    |

### ●服飾・理容美容系分野を学ぶプラン例

| 単位数     | 1     | 2 | 3 | 4 | 5                    | 6 | 7   | 8 | 9                | 10 | 11   | 12 | 13     | 14 | 15               | 16 | 17   | 18 | 19             | 20 | 21             | 22 | 23                 | 24 | 25                       | 26 | 27                       | 28 | 29     | 30 |
|---------|-------|---|---|---|----------------------|---|-----|---|------------------|----|------|----|--------|----|------------------|----|------|----|----------------|----|----------------|----|--------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|----|--------|----|
| 2<br>年次 | 国語総合  |   |   |   | 世界史 A                |   | 数学Ⅰ |   | 生物基礎             |    | 体 育  |    | 保<br>健 |    | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |    | 家庭総合 |    | 体験学習           |    | ファッション<br>造形基礎 |    | 服飾文化               |    | 服飾手芸                     |    | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅡ |    | 総<br>合 | HP |
| 3<br>年次 | 現代文 A |   |   |   | 日本史 A<br>または<br>地理 A |   | 体 育 |   | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |    | 化学基礎 |    | 数学 A   |    | 美容研究             |    | 健康論  |    | ファッション<br>造形基礎 |    | 栄 養            |    | 子どもの<br>発達と<br>保 育 |    | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅢ |    | 総<br>合                   | HP |        |    |

### ●食物・栄養系分野を学ぶプラン例

| 単位数 | 1    | 2 | 3 | 4          | 5 | 6   | 7 | 8            | 9 | 10  | 11   | 12 | 13  | 14  | 15           | 16      | 17   | 18  | 19   | 20         | 21         | 22  | 23   | 24   | 25   | 26           | 27           | 28 | 29 | 30 |
|-----|------|---|---|------------|---|-----|---|--------------|---|-----|------|----|-----|-----|--------------|---------|------|-----|------|------------|------------|-----|------|------|------|--------------|--------------|----|----|----|
| 2年次 | 国語総合 |   |   | 世界史A       |   | 数学Ⅰ |   | 生物基礎         |   | 体 育 |      |    | 保 健 |     | コミュニケーション英語Ⅰ |         | 家庭総合 |     | 体験学習 |            | ファッション造形基礎 |     | 国語表現 |      | 服飾手芸 |              | ISキャリアアスタディⅡ |    | 総合 | HR |
| 3年次 | 現代文A |   |   | 日本史Aまたは地理A |   | 体 育 |   | コミュニケーション英語Ⅰ |   |     | 化学基礎 |    |     | 数学A |              | フードデザイン |      | 健康論 |      | ファッション造形基礎 |            | 栄 養 |      | 美容研究 |      | ISキャリアアスタディⅢ |              | 総合 | HR |    |

### ●ライセンス系分野を学ぶプラン例

| 単位数 | 1    | 2 | 3 | 4 | 5                  | 6 | 7   | 8 | 9                | 10 | 11   | 12 | 13  | 14     | 15               | 16 | 17   | 18 | 19   | 20 | 21   | 22 | 23               | 24 | 25                       | 26     | 27                       | 28     | 29 | 30 |
|-----|------|---|---|---|--------------------|---|-----|---|------------------|----|------|----|-----|--------|------------------|----|------|----|------|----|------|----|------------------|----|--------------------------|--------|--------------------------|--------|----|----|
| 2年次 | 国語総合 |   |   |   | 世界史A               |   | 数学Ⅰ |   | 生物基礎             |    | 体 育  |    |     | 保<br>健 | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |    | 家庭総合 |    | 体験学習 |    | 漢字研究 |    | 国語表現             |    | 英語会話                     |        | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅡ | 総<br>合 | HR |    |
| 3年次 | 現代文A |   |   |   | 日本史A<br>または<br>地理A |   | 体 育 |   | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |    | 化学基礎 |    | 数学A |        | 美容研究             |    | 工業化学 |    | 測量   |    | 栄 養  |    | 表現メディア<br>の編集と表現 |    | IS<br>キャリア<br>アスタ<br>ディⅢ | 総<br>合 | HR                       |        |    |    |

## 在校生の声

### 3 年次 永野 隼汰

生徒会長

みなさん、こんにちは。生徒会長の永野です。石下紫峰高校には、さまざまな行事（対面式、部活動壮行会、クラスマッチ、野球応援、文化祭、ボランティア等）があり、それらの運営に生徒会役員や各実行委員会が力を合わせて取り組んでいます。

その中でも一番石下紫峰高校の絆があらわれる行事は、全校生徒による野球応援です。皆でメガホンを持ち一生懸命応援している声はとても大きく、とてもすばらしいものです。過去には賞を受賞したこともあります。

また、その他にも石下紫峰高校には本校にしかない素晴らしいものがたくさんあります。例えば、体験学習（吹奏楽、太鼓、ダンス、各種スポーツ）や、2・3年次からの自由選択科目などです。これらは普通科の高校には珍しく、貴重な体験をすることができます。

みなさんも、石下紫峰高校で自分探しをしましょう。



### 3 年次 渡辺 瑠奈

私は女子ハンドボール部に所属し、部長を務めています。ハンドボール部ではチームが一丸となって、日々の練習に励んでいます。試合では「最後まであきらめず全力で戦う」気持ちを持って試合に望んでいます。また、部活動を通して、挨拶や礼儀・相手を大切に思う気持ちを学ぶことができました。

石下紫峰高校ではどの部活動も、それぞれの目標のもと、毎日一生懸命取り組んでいます。

運動部は、高校総体をはじめとする各種大会に向け練習しています。毎年5月には、部活動壮行会を開いて頂き、全校生徒や先生方からエールが送られます。

一方、文化部も盛んです。書道部や吹奏楽部は、コンクール、学校行事（式典、学校説明会等）、地域のイベント等に参加しています。

この他にもたくさんの部活動があります。高校に入学したら、ぜひ部活動に参加して、高校生活をさらに充実させましょう。



## 部活動紹介

### ● 運動部

野球部・男女テニス部・男女バスケットボール部・サッカー部・バドミントン部・ハンドボール部・弓道部・柔道部・卓球部・陸上部

### ● 文化部

美術部・家庭部・吹奏楽部・書道部・ボランティア部



## このような行事を予定しています

4月

### 1年次 オリエンテーションキャンプ

「ISキャリアスタディ」の授業のガイダンスを行ったり、仲間との親睦や集団生活のルール等を学びます。



6月

### クラス マッチ



クラスの仲間とともに  
熱く盛り上がります！

7月

### 野球応援



紫峰Tシャツに身  
を包み、球場を青く  
染めます。

10月

### 文化祭

企画満載で大盛り上がり  
の一大イベント！



11月

### 1年次 インターンシップ



企業で働いて社会を  
のぞいてみる3日  
間。

12月

### 2年次 修学旅行



2泊3日の修学旅行！

## つくば方面からのアクセス

『つくバス』（コミュニティバス）と

自転車の併用で登校することが可能です。

※その他の地域からは、自転車  
または常総線などで通学して  
います。  
遠距離通学の場合は、1年次9  
月から50ccバイク通学が許可  
されます。



《つくバス》



右下紫峰高校専用の駐輪場（つくば市上郷地区）

# 校歌

## 「今日もそして明日も」

作詞 山上 路夫

作曲 佐々木 厚

一、朝の光の中に 友の声がひびく

今日は何かいいいことが ありそうだ

若い時はいつだって つらいことがあるけれど

それよりも大きな 夢があるのだ

紫峰を仰げば 希望が胸に湧く

今日もそして明日も はるかな未来も 私たちのもの

二、夕日きらめく道で 友と別れを言う

熱い想い約束 忘れない

歩く道のその果ては 今は何も見えないが

誰にでも何かが 待っているのだ

紫峰のふるさと ここから始まるよ

今日もそして明日も はるかな未来も 私たちのもの



制服（夏服／冬服）

### ISHIGE 学校説明会 SHIHO

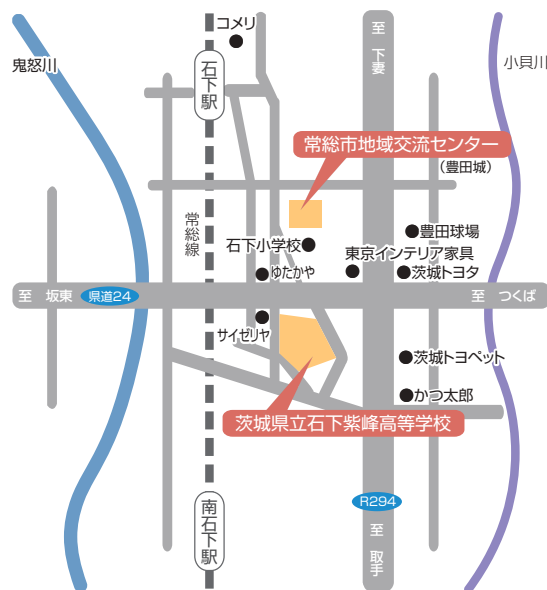
今年度は、下記の日程で行う予定です。詳しくは、学校 HP、各中学校等を通して連絡いたします。

#### 第1回 7月21日（土） 9：30～ 常総市地域交流センター（豊田城）

学校概要説明、生徒会・部活動紹介、体験学習発表（和太鼓・吹奏楽・ダンスなど）、「茶道」体験、個別相談など

#### 第2回 11月3日（土） 9：30～ 石下紫峰高校

学校概要説明、公開授業、施設見学、体験学習発表、個別相談、部活動見学など



■問い合わせ先

茨城県立石下紫峰高等学校

〒300-2706 茨城県常総市新石下1192-3

TEL 0297(42)3118 FAX 0297(42)8945

ホームページ <http://www.ishigeshiho-h.ibk.ed.jp/>