

8月16日(金)

わたしの国のおべんとう ～石下紫峰高校のランチタイム～ No.2

第2回目は「甘酸っぱいパッタイ ガパオはハーブの一種」という題目でほほえみの国タイからカチャンセーン タナコーンさん(2年次)からの発信です。

タイは日本からの観光客も多く、一度は訪れたい近隣の国です。そのため日本人にとっても聞いたことがあるタイ料理もあります。パッタイという焼きそばは、具材もたくさんで甘酸っぱく、日本の暑い夏にもぴったりだと思います。また、日本でも有名な「ガパオライス」を注文するときは、「シーフード」を付け加えるのがおすすめです。

茨城新聞
第三種郵便物認可
A版
こども (12)



タイ



国名: タイ王国
 首都: バンコク
 人口: 6609万人(2022年)
 面積: 51万4000平方キロメートル(日本の約1.4倍)
 言葉: タイ語



あま ず

甘酸っぱいパッタイ

ガパオはハーブの一種

ガパオライス=写真上=は、日本でもよく見かけますが、「ガパオ」とはどんな意味か、ご存知ですか？ガパオはハーブの一種で、実はガパオライスだけだとハーブを炒めただけのご飯となります。だからタイでガパオライスだけ注文すると、店員さんはきっと、あなたの次の言葉を待っていると思います。そんな時は私のお薦め「ガパオ

ライス「シーフード。」と注文してみてください。

パッタイ=写真下=は、タイの焼きそばです。めんは、きしめんのような平たいめんです。めん以外の具材としては、エビ、厚揚げ、もやし、ニラ、卵などを使用します。味は甘酸っぱく、一度食べるとうせになります。ぜひ、みなさんも試してみてください。



2年(ねん) カチャンセーン・タナコーンさん

日本起源の三輪自動車

トゥクトゥクという三輪自動車のタクシーをご存知ですか？今回の寄稿を機に調べたら、この車のルーツが日本の三輪自動車であることが分かりました。不思議なご縁です。

陽気、おおらかな気質

私が住んでいた首都バンコクは熱帯モンスーン気候で、ほぼ年間を通じて日本の夏のような気候です。このような気候からか、おほかた陽気な人が多いといわれており、「ほ

ほほえみの国」と呼ばれることもあります。

バンコク市内は活気にあふれており、毎年多くの観光客が訪れます。バンコクのいたるところに屋台が出ており、種類も豊富であるため、気軽に食事を楽しむことができます。

茨城県立石下紫峰高校・佐藤絃司教諭(外国人生徒支援相談員)監修。このコーナーは、全ての漢字にルビを振っています。