

## 7. 女子バレーボール部

バレーボール部は約2年間休部となっていたですが、令和元年度より活動を再開しました。

現在、部員は三年生が4人、二年生1人、一年生5人の計10人で、週4日（火・水・金・日）の練習に取り組んでいます。

練習はおもに、パス練習やスパイク練習などの基本練習を中心として、攻撃のコンビネーションやレシーブ時のポジショニングなどの連携練習にも取り組んでいます。また、基礎体力作りとして、「体幹トレーニング」や「ジャンプ力アップトレーニング」も練習に取り入れています。

（最終更新日：R7.1.31）

<部員集合写真・練習風景>



### 全日本バレーボール高等学校選手権大会県西地区予選に出場！

令和6年9月27日（金）に行われた全日本バレーボール高等学校選手権大会いわゆる春高バレーの県西地区予選に出場しました。会場は「かなくぼ総合体育館」で、1回戦の相手は下館第二高校でした。1セット目は序盤から相手チームのサーブに崩され、一気に点差を広げられてしまいました。2セット目では粘り強さが出てきて、前半は均衡していましたが、後半は相手の攻撃力に太刀打ちできませんでした。今大会はレセプション（サーブカット）と攻撃の形の少なさが敗因である感じました。今後の練習で改善していきたいと思います。

<大会の様子>



## 【戦績】

### 令和6年度

- 茨城県高等学校男女バレーボール新人大会県西地区予選 1回戦棄権
- 全日本バレーボール高等学校選手権大会県西地区予選会 1回戦敗退0-2 (対 下館第二高校)
- 全国高校総体男女バレーボール大会県西地区予選会 1回戦敗退0-2 (対 古河第三高校)
- 関東高等学校男女バレーボール大会県西地区予選会 1回戦敗退0-2 (対 下妻第一高校)

### 令和5年度

- 茨城県高等学校男女バレーボール新人大会県西地区予選 1回戦敗退0-2 (対 八千代高校)
- 茨城県県西地区高等学校バレーボールジュニア大会 1回戦敗退0-2 (対 並木中等教育学校)
- 全日本バレーボール高等学校選手権大会県西地区予選会 1回戦敗退0-2 (対 下館第一高校)
- 全国高校総体男女バレーボール大会県西地区予選会 1回戦敗退0-2 (対 水海道第一高校)
- 関東高等学校男女バレーボール大会県西地区予選会 1回戦敗退0-2 (対 つくば秀英高校)

### 令和4年度

- 茨城県高等学校男女バレーボール新人大会県西地区予選 1回戦敗退0-2 (対 竹園高校)
- 茨城県県西地区高等学校バレーボールジュニア大会 1回戦敗退0-2 (対 下妻第二高校)
- 全日本バレーボール高等学校選手権大会県西地区予選会 1回戦敗退0-2 (対 古河第一高校)
- 全国高校総体バレーボール大会県西地区予選会 1回戦敗退0-2 (対 水海道第一高校)
- 関東高等学校バレーボール大会県西地区予選会 1回戦敗退0-2 (対 古河三高校)

### 令和3年度

- 茨城県高等学校バレーボール新人大会県西地区予選会 1回戦敗退0-2 (対 境高校)
- 全日本バレーボール高等学校選手権大会県西地区予選会 1回戦敗退0-2 (対 水海道第一高校)
- 全国高校総体バレーボール大会県西地区予選会 1回戦敗退1-2 (対 坂東清風高校)

### 令和2年度

- 茨城県高等学校バレーボール新人大会県西地区予選会 1回戦敗退0-2 (対 茗溪学園高校)