

イズ IS Active

未来へ向かうあなたを応援します！

Ishige Shiho High School Guide 2026



茨城県立石下紫峰高等学校

「自分さがし」を全力でサポートする普通科単位制高校

校 訓

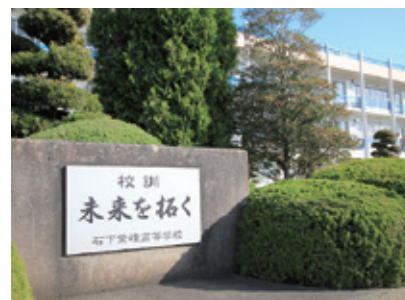
「未来を拓く」

追求する教育テーマ

「自分さがし」

沿 革

平成 21 年 4 月 上郷高等学校と石下高等学校との統合により、
茨城県立石下紫峰高等学校 開校（第 1 回入学式）
平成 23 年 3 月 継承式
平成 24 年 3 月 第 1 回卒業式
平成 30 年 9 月 創立 10 周年記念式典挙行



校 章

「紫峰」筑波山のイメージを背景として、「石下」の「I」と、紫峰の「S」をデザイン化した。新しい時代を拓き、空高く伸びていくイメージを表している。また、「S」の文字には、本校の両側を流れる「鬼怒川」、「小貝川」のイメージをこめている。



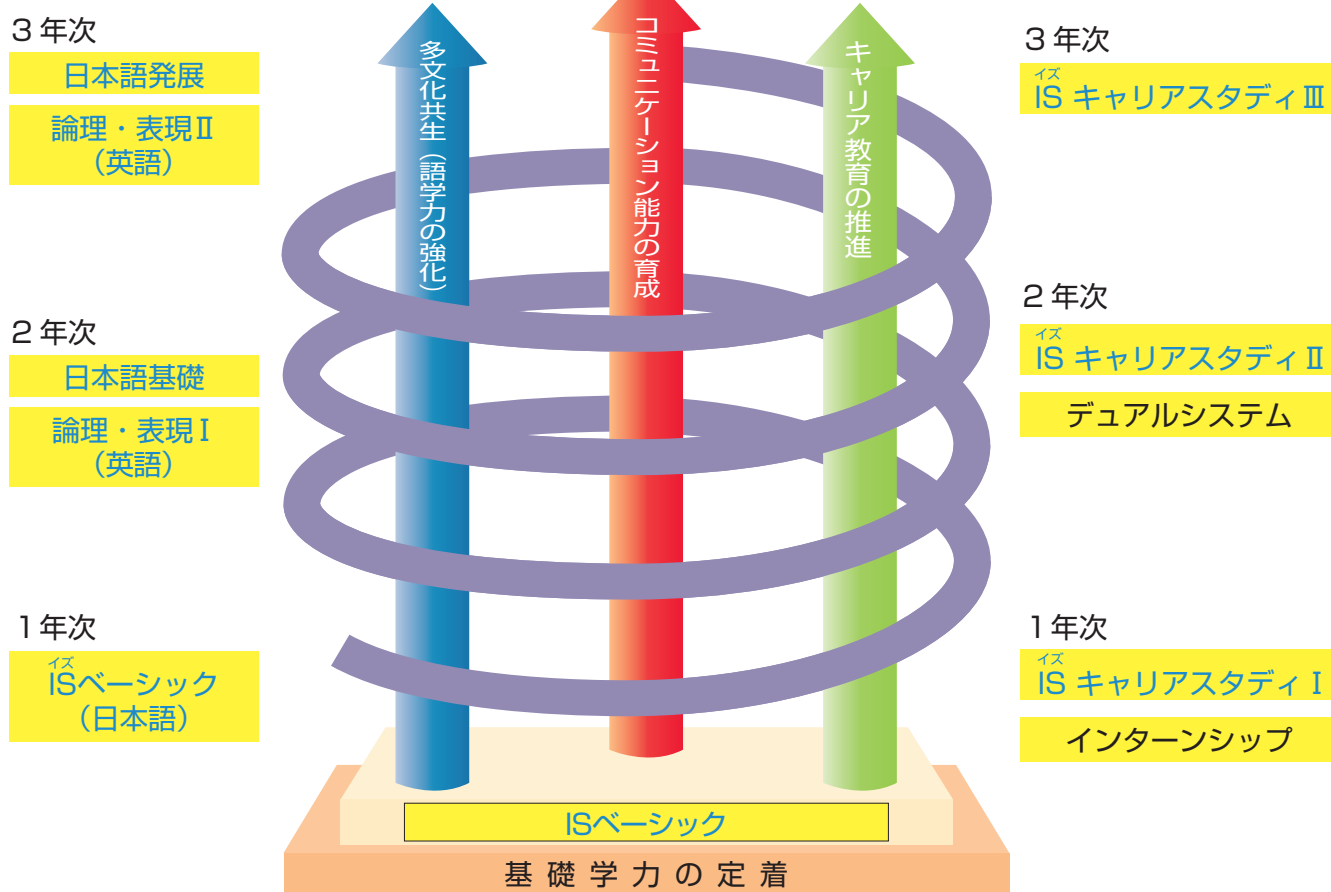
校章への
想い

校章にデザインされている「I」と「S」は、本校の教育テーマ「自分さがし」（「I」「自分」を「S'a-ga-su」の象徴である。「自分さがし」をするためには、「I」のように直線的に一直線に突き進むのもよし、「S」のように曲線的に紆余曲折に悩みながら進むのもよし。

アクティブスクール 第2章へ

基礎学力の定着の上に、キャリア教育のより一層の推進、コミュニケーション能力の育成、多文化共生（語学力の強化）を3つの柱とし、生徒の進路実現に向けた教育活動を展開します。

生徒一人一人の夢の実現へ





少人数・習熟度別授業の展開 基礎学力の定着

ほぼすべての科目が少人数で編成されており、
数学・英語では習熟度に応じた指導を行います。



IS Active

1

2



IS Active

多種多様な自由選択科目の設定による キャリア教育の推進

- カレッジ系：大学進学等に役立つ科目群
- ビジネス系：事務系や技術系への就職に役立つ科目群
- ライフ系：将来、福祉や介護、保育関係などの
仕事に就きたい人のための科目群
- ライセンス系：美容師、看護師、自動車整備士など
各種資格の取得に役立つ科目群



大学・専門学校、企業と連携した 将来に役立つ専門的な授業の展開

- 連携校／筑波大学、つくば自動車大学校、
つくば栄養医療調理製菓専門学校など



IS Active

3

4



IS Active

部活タイプの授業「体験学習」で コミュニケーション能力の育成

- 文化的学習：吹奏楽、和太鼓、美術など
- 体育的学習：ダンス、スポーツⅠ、スポーツⅡなど

1年次「二人担任制」で よりきめ細やかな指導



IS Active

5

6



IS Active

日本語指導の充実、英語力の強化による 「多文化共生」の促進

- 外国籍生徒等への支援
 - ・学校生活の支援・相談に対応するコーディネーターの配置
 - ・学習支援・アセスメント
- 英語が得意な生徒にはハイレベルな授業を提供（2・3年）
- 外国人特例入学選抜の募集人員 40名



教育課程

1年次

全員共通の科目を学習します。
自分の夢に向けた時間割の土台を築きます。

2年次

同じ科目の学習の他に、夢を実現するための
自由選択科目を週4時間行っています。

3年次

さらに自由選択科目を週12時間行っています。

時間割例（1年次）

	月	火	水	木	金
SHR	S H R				
1校時	英語 コミュニケーションⅠ	数学Ⅰ	歴史総合	ISベーシック ISキャリア	ISキャリア ISベーシック
2校時	情報Ⅰ	保健	書道／音楽	地理総合	体育
3校時	現代の国語	言語文化	LHR	現代の国語	英語 コミュニケーションⅠ
4校時	総合的な 探究の時間	英語 コミュニケーションⅠ	体育	情報Ⅰ	言語文化
昼休み	昼 休 み				
5校時	歴史総合	科学と人間生活	数学Ⅰ	体験 学習	科学と人間生活
6校時	書道／音楽	地理総合	英語 コミュニケーションⅠ		数学Ⅰ
清掃	清 掃				
SHR	S H R				

教育課程

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
1年次	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ			科学と人間生活		体 育		保健	音楽Ⅰ または 書道Ⅰ		英語 コミュニケーションⅠ			情報Ⅰ		ⅠSベーシックⅠ	ⅠSキャリアⅠ	体験学習		探究の時間	総合的な	LHR			
2年次	現代の国語		言語文化		公共		数学Ⅱ		数学A		化学基礎	生物基礎		体 育			保健	英語 コミュニケーションⅡ		家庭基礎		ⅠSキャリアⅡ	自由選択科目 (αグループ)				探究の時間	総合的な	LHR				
3年次	文学国語				地理探究			数学Ⅱ		体 育		英語 コミュニケーションⅡ		ⅠSキャリアⅢ	自由選択科目 (βグループ)																探究の時間	総合的な	LHR



ビジネス系の選択例

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2年次	ビジネス基礎											
3年次	ビジネス 基礎	ソフトウェア 活用	情報処理	数学B	簿記							

福祉系の選択例

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2年次	社会福祉 基礎	コミュニケーション 技術										
3年次	介護福祉 基礎	介護総合 演習	在宅看護	健康支援と 社会保障制度	ふるさと ‘いばらき’	総合英語Ⅰ						

文系大学進学のための選択例

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2年次	漢字研究	論理・表現Ⅰ										
3年次	漢字研究	論理・表現Ⅱ	世界史探究	ふるさと ‘いばらき’	総合英語Ⅰ							

外国語生徒のための選択例

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2年次	日本語基礎											
3年次	日本語発展	硬筆・毛筆 研究	世界史探究	ふるさと ‘いばらき’	多文化理解							

美容研究



在宅看護

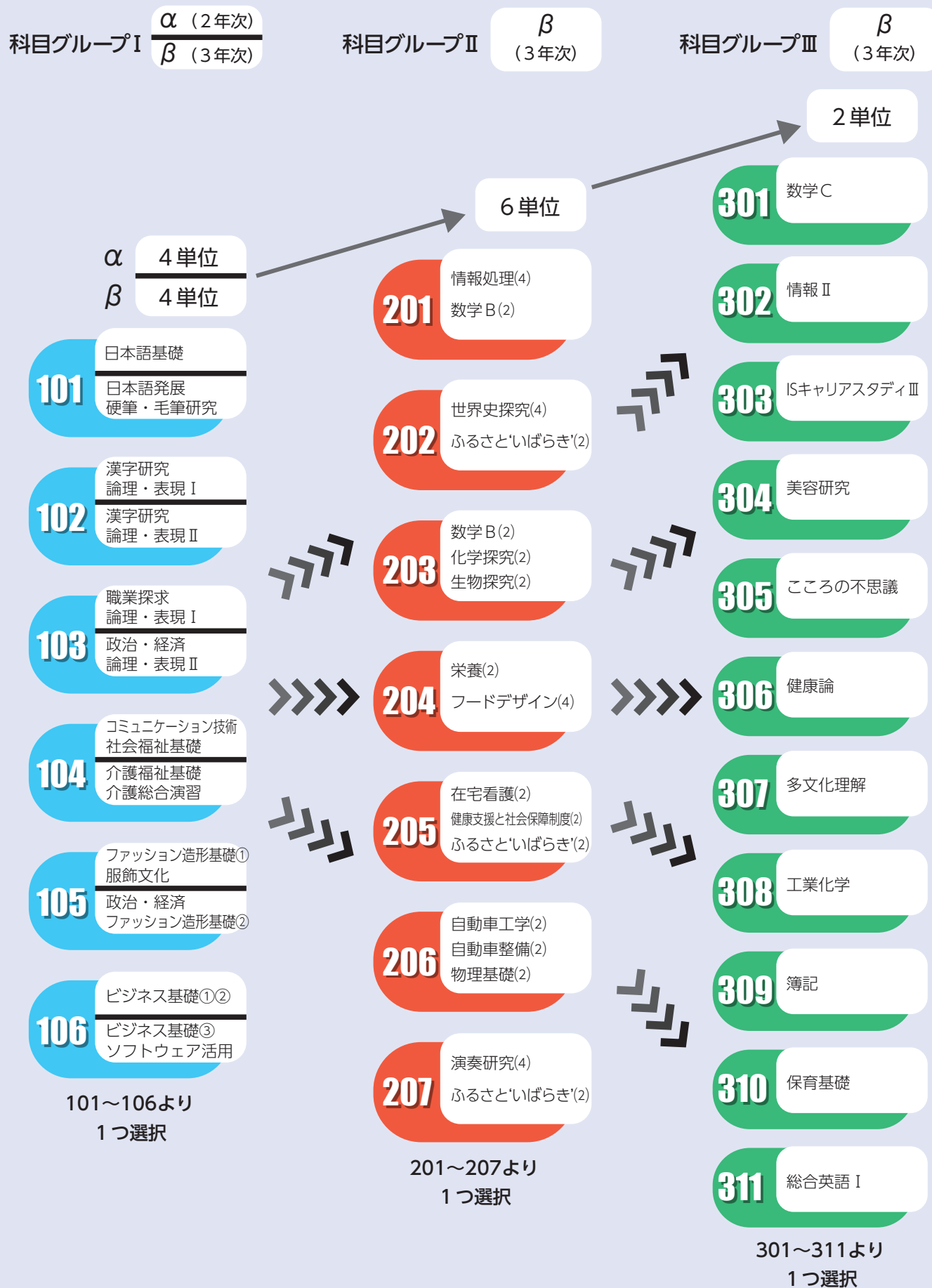


自動車工学



自由選択科目について

(2年次α : 4単位 3年次β : 12単位)



在校生の声

3年次 南城 亜桃

(常総市立石下中学校出身)

生徒会長



みなさん、こんにちは。生徒会長を務めております、南城亜桃です。

石下紫峰高校は、生徒一人ひとりが自分のペースで「やりたいこと」に挑戦できる、明るく楽しい学校です。勉強も将来の夢も、それぞれの目標に合わせて学べる環境が整っています。

授業では、豊富な「選択科目」が用意されており、パソコン、ビジネスマナー、保育、福祉、調理など、幅広い分野から自分に合った科目を選ぶことができます。進学にも就職にもつながる学びを、自分らしく深めることができます。

また、外国にルーツをもつ生徒も多く在籍しており、日本語のサポートや母語での支援を通して、多文化共生の学びが自然と広がっています。さまざまな文化にふれながら、国際感覚を養うことができるのは、本校の大きな特徴です。私自身も英語での会話が增え、コミュニケーションの幅がさらに広がりました。

さらに、地域の企業や施設と連携したインターンシップ（職場体験）やデュアルシステムも実施しており、実際の現場で「働くこと」を体験することで、将来の進路について具体的に考えることができます。長期の実習を通して、社会人としての姿勢や「いたす」という責任感も育まれます。

各種検定や資格取得へのサポートも充実しており、英語検定や漢字検定、情報処理検定などに挑戦することで、進学・就職に役立つ力を身につけることが可能です。

「ちょっと気になる」「なんだか楽しそう」そんな気持ちが、新しい一歩の始まりです。生徒の「自分さがし」を全力で応援してくれます。

"Fun, learning, and smiles — all in one place." (楽しさ、学び、笑顔一全てが集まる場所)

3年次 石塚 咲妃

(つくば市立大穂中学校出身)

女子バレーボール部部長



こんにちは。私はバレーボール部部長の石塚咲妃です。私は部活動を通じて、部員との日頃の人間関係の築き方や協調性を学びました。自分のことだけを考えるのではなく、周りの様子を気にしながら励ましの声をかけたり、自分の思いや考えを言葉にして伝えたりすることがとても大切だと感じました。練習では明るく声を出して出来ていますが、大会になると緊張で体が動かなくなったり声掛けが出来なくなったりしてしまいます。その時は、部長の私が周りを見ながら笑顔で声をかけるようにしています。

また、練習では基本の動きや体力づくりなど試合で力が発揮できるよう多くのメニューに取り組んでいます。さらに、部活動を体験することによって他学年とも交流を持ち、学校生活とは違った仲間への信頼や周囲への配慮など、将来に役立つことがたくさんあると思います。

学校生活では将来のことをよく考えた授業内容もあります。日頃体験出来ないようなことがあり、専門的なことを学べたり、実際に体験したりすることが出来ます。それにより、自分に向いているのかどうかを確かめることができ、新たな発見が見つかることもあります。

石下紫峰では外国人特例枠があり、外国籍の生徒とのコミュニケーションがとれます。そのため、日本とは異なる文化を感じることができ、日本語以外の言葉も身近となり、仲良くなることができます。

進路に対しては、不安な生徒もたくさんいますが、各自の進路決定のために先生方が個別で面接練習をしてくれたり、相談を聞いてくれたりと時間を費やしてくれます。

石下紫峰には生徒のために行動してくださる先生方がたくさんいます。安心安全な、毎日楽しい学校生活を共に送りましょう。

部活動紹介

● 運動部

硬式野球部・ソフトテニス部・バスケットボール部・サッカー部・パドミントン部・ハンドボール部・卓球部・陸上競技部・バレーボール部

● 文化部

美術部・家庭部・吹奏楽部・書道部・ボランティア部



このような行事を予定しています

6月

クラス マッチ



クラスの仲間とともに
熱く盛り上がります！

12月

2年次 修学旅行



2泊3日の修学旅行！



10月

文化祭

企画満載で大盛り上がり
の一大イベント！



1年次 上級学校・企業見学会



11月

1年次 インターンシップ



企業で働いて社会を
のぞいてみる3日
間。

2月

1年次 ライフプラン発表会



自分の将来について
考えを発表します。

令和7年3月 卒業生進路内定状況

(順不同)

(1) 大学・短大 11名

つくば国際大学、流通経済大学、江戸川大学、創価大学、日本大学、埼玉学園大学、日本ウェルネススポーツ大学、日本国際学園大学

(2) 専門学校等 47名

専門学校トヨタ東京自動車大学校、専門学校つくば自動車大学校、筑波研究学園専門学校、つくばビジネスカレッジ専門学校、つくば栄養医療調理製菓専門学校、筑波医療福祉専門学校、東放専門学校、きぬ看護専門学校、結城看護専門学校、国際テクニカル調理製菓専門学校、国際テクニカル美容専門学校、国際テクニカルデザイン・自動車専門学校、EIKA美容専門学校、東京ビューティーアート専門学校、パリ総合美容専門学校柏校、ミス・パリ・ビューティ専門学校、江戸川学園おおたかの森専門学校、いはらきどうぶつ専門学校、アジア動物専門学校、アジア動物看護理学療法専門学校、スカイ総合ペット専門学校、つくば国際ペット専門学校、東京スポーツレクリエーション専門学校

(3) 就 職 77名

SMC(株) 下妻工場、SMC(株) 筑波工場、エスケー化研(株) 大根工場、エヌ・アイ・シー(株)、(株)東道、(株)モンテール つくば工場、MMCリョウテック(株) 素材事業部、(株)河野製作所、ダイナパック(株) つくば事業所、立正堂(株) 茨城工場、東武化学(株) 本社工場、フジパングループ 本社工場、(株)新東、メークス(株)、王子コンテナ(株) つくば工場、(株)オカムラ つくば事業所、(株)MGS、(株)エフビコ茨城、(株)フジキン、(株)三五関東、和弘食品(株)、日本ジェネリック(株)、(株)正栄デリシイ、丸栄コンクリート工業(株) 茨城工場、鶴田電機(株)、(株)アイアール 下妻事業所、リスカ(株)、森永乳業(株) 大根工場、センコー(株) 関東主管支店、谷和原物流センター、(株)サカイ引越センター つくば支社、(株)ムロオ 北関東支店、アート引越センター(株)、EL APSC 合同会社、(株)稲葉燃料、(株)ジョイフル本田、(株)山新、(株)エコス、トヨタカローラ南茨城(株)、スズキアリーナ 下妻店、日本管財センター(株)、(株)マスタ、小島屋乳業製菓(株)、広沢商事(株)、(株)ネクステージ、ウェルシア薬局(株)、Japan Pets Trading (株)、(株)ミューズプラチナム、(株)ボディワークセラピストエージェンシー、日清医療食品(株) 東関東支店、(株)ジョイパックス、(株)大根カントリー倶楽部、社会福祉法人緑平会 特別養護老人ホーム延寿館、社会福祉法人砂沼会 特別養護老人ホーム愛宕園、セコム(株)、自衛隊一般候補生、(株)大地工芸、OMAR SHOKAI、ヤタベ自動車

校歌

「今日もそして明日も」

作詞 山上 路夫 作曲 佐々木 厚

一、朝の光の中に 友の声がひびく

今日は何かいことが ありそうだ

若い時はいつだって つらいことがあるけれど

それよりも大きな 夢があるのだ

紫峰を上げば 希望が胸に湧く

今日もそして明日も はるかな未来も 私たちのもの

二、夕日きらめく道で 友と別れを言う

熱い想い約束 忘れない

歩く道のその果ては 今は何も見えないが

誰にでも何かが 待っているのだ

紫峰のふるさと ここから始まるよ

今日もそして明日も はるかな未来も 私たちのもの



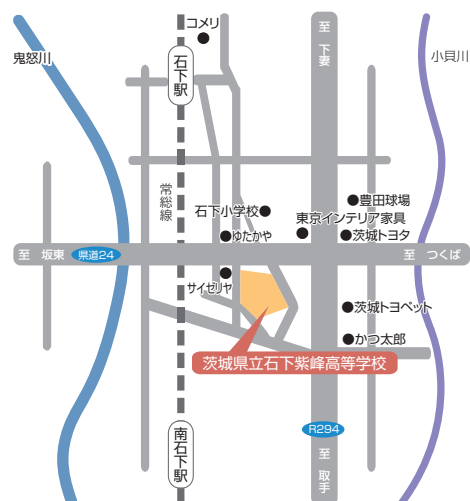
制服



冬服



夏服



〈問い合わせ先〉



茨城県立石下紫峰高等学校

〒300-2706 茨城県常総市新石下 1192-3

TEL 0297(42)3118 FAX 0297(42)8945

ホームページ <https://www.ishigeshiho-h.ibk.ed.jp/>

